

# Trophée lausannois 2016

des courses pédestres hors-stade

## 7 courses sur 13



### 23<sup>e</sup> édition

Course bonus 2016:

La Course à Dingler compte comme  
2 courses! (point 2 du règlement)

Particularités 2016:

(voir formulaire d'inscription)

- Le Cross des Amis de la Nature compte aussi pour les Galops du Terroir
- Le Duathlon des lions, Ballaigues

(Galops du Terroir) est notre course invitée 2016



Avec le soutien de

## MIGROS VAUD

## RAIFFEISEN

GROUPE  
**ASA**  
LVAZZI

**CRAFT**





# 23<sup>e</sup> année du Trophée

La course invitée 2016 (Le Duathlon des lions, Ballaigues) est organisée en partenariat avec le Galops du Terroir (<http://www.galops-du-terroir.ch/>).

**MIGROS VAUD** va offrir un challenge aux participants qui ont effectué à 12 ou 13 courses différentes.

**NEW CONCEPT SPORTS** va récompenser les 5 premiers coureurs classés et âgés de 16 ans et plus.

## **Avez-vous des questions ?**

N'hésitez pas à contacter:

Patrick Gilliland (079 294 41 02), ch. Plan-Soleil 3, 1023 Crissier!  
Autrement, nous nous réjouissons déjà de vous rencontrer en 2016.

## **TROPHÉE LAUSANNOIS 2016 / RÈGLEMENT**

### 1) 12 Catégories :

W et M	=	dames et hommes	20 à 39 ans
W40 et M40	=	dames et hommes	40 à 49 ans
W50 et M50	=	dames et hommes	50 ans à 59 ans
W60 et M60	=	dames et hommes	60 ans et plus
U18W et U18M	=	cadettes et cadets A	16 à 17 ans
U20W et U20M	=	juniors (filles, garçons)	18 à 19 ans

Les 5 premiers coureurs classés dans chaque catégorie recevront un prix lors de la remise des récompenses.

Les écolières, écoliers, cadettes et cadets (15 ans et moins), qui ont au moins fait 7 courses, recevront une récompense.

**Lausanne**  
CAPITALE OLYMPIQUE





# Trophée lausannois des courses pédestres hors-stade

Chère amie sportive, cher ami sportif,

Connaissez-vous le Trophée lausannois ? Nous vous invitons avec plaisir à participer à l'édition 2016 de notre manifestation.

Les réponses aux questions suivantes vous permettront de mieux nous connaître.

## **Quel est le but du Trophée ?**

Notre manifestation permet aux coureuses et coureurs de découvrir de sympathiques courses populaires de la région lausannoise et de les faire participer à des courses locales. Le Trophée contribue ainsi à promouvoir le sport populaire de la région lausannoise.

## **Comment êtes-vous classé(e) ?**

Le principe consiste à classer les coureurs sur la base des 7 meilleures courses du Trophée effectuées par les coureurs (voir aussi règlement) âgés de 16 ans et plus.

## **Où et quand aura lieu la remise des prix ?**

Nous organiserons une soirée destinée aux participants du Trophée en 2017 à Lausanne; les proches et amis sont aussi les bienvenus. Un apéritif sera servi pendant cette soirée. La date exacte vous sera communiquée en décembre 2016 en même temps que les résultats officiels de 2016.

**Alvazzi Groupe** et **Tourisme Pour Tous** vont offrir des prix qui seront tirés au sort entre les participants classés dans une des catégories homme, femme, junior ou cadet A (catégories des 16 ans et plus) et présents à notre soirée. Plusieurs autres prix seront aussi tirés au sort pendant cette soirée.



**DUCA S.A.**  
Maîtrise + Fédérale

plâtrerie-peinture  
papiers peints  
staff et décoration

isolation façades  
plafonds  
suspendus et  
cloisons légères



- 2) Base de calcul utilisée lors de chaque course: Un nombre de points est attribué à un participant au Trophée (âgé de 16 ans et plus) lors de chacune de ses courses. Ce nombre de points, qui dépend de son classement, se calcule de la façon suivante:

**Nombre de points = 501 – (rang du participant)**

Le 1<sup>er</sup> coureur obtiendra le nombre de points maximal, soit 500 points (501–1), le 5<sup>e</sup> 496 points (501–5), le 10<sup>e</sup> 491 points (501–10) et ainsi de suite.

Course bonus: La course bonus 2016 (course Dingler, Savigny) compte comme deux courses. Ainsi, les coureuses et coureurs, classés à la course bonus, doivent faire 6 courses différentes afin de figurer sur le classement final. Les sportives et sportifs, qui ne participent pas à la course bonus, doivent effectuer 7 courses différentes.

Ce principe de la course bonus s'applique aussi aux sportives et sportifs âgés de 15 ans et moins.

- 3) Classement final / Nombre de points total: Toutes les coureuses et tous les coureurs inscrits au Trophée (voir point 2 du règlement), qui ont participé à au moins 7 des courses du Trophée (voir formulaire d'inscription), vont figurer sur le classement final. Le nombre de points attribué à un participant correspond à l'addition des points qu'il a obtenus lors de chacune de ses courses. Si un coureur a participé à plus de 7 courses, nous retenons ses 7 meilleures courses. Ainsi, le nombre de points maximal, qui peut être attribué à un participant, correspond à 3'500 points. D'autre part, nous attribuons, pour chaque course effectuée, 3 «points fidélité» supplémentaires pour les hommes et 2 points pour les femmes afin de récompenser les sportifs qui participent à beaucoup de courses. Pour cette attribution, la course bonus compte comme une course normale. Ainsi, le nombre de points maximal, qui peut être attribué à une personne qui a fait toutes les courses (soit 13 courses différentes), correspond à 3'539 points pour un homme et à 3'526 points pour une femme.

Les sportives et sportifs âgés de 15 ans et moins ayant effectué au moins 7 courses sont classés par ordre alphabétique

- 4) Inscription: Les participants doivent s'inscrire jusqu'au 15 juillet 2016 **soit** en retournant le formulaire d'inscription (page 4) du Trophée, **soit** par le site du Trophée lausannois (<http://www.trophee-lausannois.ch>). Aucune inscription ne sera acceptée passée la date limite. Les participants (yc les jeunes sportifs de 15 ans et moins) n'ont pas besoin de nous indiquer les courses qu'ils ont choisies. L'inscription au Trophée lausannois est gratuite mais ne vaut pas comme inscription aux courses. Les participants s'inscrivent individuellement à chaque course.

- 5) Classement intermédiaire et classement final: Le classement intermédiaire, établi après chaque course, est disponible sur le site du Trophée lausannois (<http://www.trophee-lausannois.ch>).

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION** (A RETOURNER JUSQU'AU 15.07.2016 AU PLUS TARD !)

Nom	Prénom	Adresse complète	Téléphone	Catégorie
<b>A faire 7 courses sur 13</b> <b>Challenge pour 12 ou 13 courses différentes</b>				
		<b>Date</b>	<b>Distance</b>	<b>Téléphone / Site</b>
1.	Cross International de Lausanne, Vidy	16.01.16	1 à 8 km	cross_lausanne@citycable.ch
2.	Cross Amis Nature, Chavannes <i>(Compte aussi pour les Galops du Terroir)</i>	12.03.16	2 à 6 km	079 755 47 32
3.	Traînes-Savates, Cheseaux	09.04.16	1,7 à 10,3 km	079 326 53 89
4.	Challenge Bambi, Chalet-à-Gobet (Lausanne)	16.04.16	2 à 7,5 km	079 571 40 58
5.	A Travers Pully	20.05.16	0,6 à 10 km	www.catp.ch
6.	Urbantrail des Singes, Lutry	29.05.16	1, 2, 5, 10 km (1) et 20 km (1)	079 925 59 56
7.	Course bonus 2016: Course à Dingler, Savigny (2)	04.06.16	1, 3 et 9,7 km	021 781 18 44
8.	Duathlon des lions, Ballaigues <i>(course invitée des Galops du Terroir)</i>	11.06.16	0,8 à 8,5 km (250 m déniv.)	079 467 04 00
9.	A Travers Romanel	17.06.16	1,3 à 10,2 km	021 648 75 57
10.	Course pédestre de Bussigny	03.09.16	0,680 à 10,6 km	www.lafouledebussigny.ch
11.	1020 Run, Renens	24.09.16	1,6 à 10 km	021 632 75 02
12.	Forcethon Talent, Chalet-à-Gobet (Lausanne)	12.11.16	1,8 à 11,7 km	079 310 68 49 <a href="http://www.trophee-lausannois.ch/Talent/">http://www.trophee-lausannois.ch/Talent/</a>
13.	A Travers Prilly	26.11.16	2,6 à 10 km	079 342 80 33

**Aucun classement ne sera établi sans l'envoi de ce formulaire ou sans inscription via notre site Internet (voir règlement)!**

Renseignements: 079 294 41 02 ou [info@trophee-lausannois.ch](mailto:info@trophee-lausannois.ch) A envoyer à: Patrick Gilliland, ch. Plan-Soleil 3, 1023 Crissier

(1) Urbantrail des Singes (nouveau) : Les distances des 10 et 20 km comptent pour le Trophée

(2) La course bonus compte comme deux courses !

 <p><b>Garage Brender SA</b></p>	<p>Un garage Une équipe Quatre marques</p>	 <p><b>SUZUKI</b></p>	<p>Rte Aloïs-Fauquez 128 1018 Lausanne Tél. 021 621 16 16 <a href="http://www.garagebrender.ch">www.garagebrender.ch</a></p>
		 <p><b>OPEL</b></p>	
		 <p><b>MITSUBISHI</b></p>	
		 <p><b>CHEVROLET</b></p>	



# COURIR ENCORE.

## NEW CONCEPT SPORTS

#### L'EXPÉRIENCE ET LA COMPÉTENCE

20 ANNÉES D'EXPERTISE  
ET DE DIAGNOSTIC DANS LE  
DOMAINE DE LA PODOLOGIE  
SPORTIVE APPLIQUÉE AU  
RUNNING

#### UN SERVICE PERSONNALISÉ UNIQUE

UNE PRISE EN CHARGE  
GRATUITE DE 30 MINUTES  
AVEC CHAQUE CLIENT DANS  
LE BUT DE LUI TROUVER LA  
CHAUSSURE QUI LUI CON-  
VIENDRA LE MIEUX

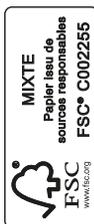
#### LE CHOIX LE PLUS VASTE

UNE GAMME DES MEIL-  
LEURES CHAUSSURES  
DE RUNNING, WALKING ET  
TRAIL À ESSAYER DANS LE  
PLUS GRAND STOCK  
DE SUISSE

#### 2 ADRESSES

LAUSANNE EPALINGES  
GENÈVE CAROUGE

INFO@NCSPORTS.CH  
WWW.NCSPORTS.CH



# CRAFT

## TOURISME POURTOUS

Tourisme Pour Tous

Avenue d'Ouchy 52  
1001 Lausanne  
Tél. 021 341 10 80,  
Fax 021 341 10 20,  
sport@tourismepourtous.ch  
www.tourismepourtous.ch

## SPORT

Tous les goûts du voyage

Nous préparons vos voyages sportifs dans  
le monde entier et disposons de dossards  
pour les marathons de...

...NEW-YORK, CHICAGO, LONDRES, BERLIN ET PARIS !